



## ... Rodičovský plán - zahraniční inspirace ② Maryland ...



Rodičovské plány jsou standardní pomůckou, kterou je možné využít při práci s rodiči v situaci rozpadu rodičovského vztahu. Jedná se o nástroj sociální práce, který nenahrazuje právní poradenství či soudní rozhodnutí. Může ale výrazně pomoci při tvorbě rodičovské dohody. Materiál je překladem zahraničních pokladů (Saskatchewan, Maryland, Kanada - provincie Ontario) a slouží jako inspirace a metodická podpora pro odborníky zabývající se problematikou rozpadu rodiny.



Rodičovský plán lze použít v jakékoliv fázi spolupráce s rodiči. Své uplatnění najdou jak v rámci zatímního uspořádání po dobu rozluky, v rámci soudního řízení při prvním rozhodnutí o uspořádání porozvodové péče i v situaci, kdy rodiče chtějí změnit již existující uspořádání. Efektivita této metody se zvyšuje v případě, že rodiče nejdříve absolvují individuální nebo skupinovou edukaci.



# • • • Svěření dítěte do péče / přístup k mediačnímu programu • • •

Obvodní soud pro okres Montgomery  
50 Maryland Ave  
Rockville, MD 20850  
240-777-9080

Případ č. ....FL

Jméno matky.....

Jméno otce .....

## Vzorové jazykové prostředky pro dohodu o rodičovství

....., matka/otec,

a ....., matka/otec,

jsme dosáhli dohody o rodičovském plánu pro naše dítě (děti), jejichž jména a data narození jsou:

.....  
.....  
.....  
.....

Sestavili jsme tuto dohodu o rodičovské péči v dobré víře a je v nejlepším zájmu dítěte (dětí).

Rozumíme tomu, že se jedná o návrh naší dohody. Souhlasíme s tím, že ani jeden z nás ho nemůže vymáhat, dokud nebudou jeho ustanovení nařízena soudem.

### **A. Fyzické svěření do péče a přístup • Kde bude naše dítě (děti) žít a trávit čas**

#### 1. Možnosti fyzického svěření do péče

☐ Fyzické svěření do péče nebylo dosud stanoveno.

☐ Souhlasíme, že budeme mít dítě (děti) fyzicky v péči dle tohoto rozpisu:

(bude vložen dle potřeby) .....

.....

☐ Souhlasíme s tím, že po většinu času bude naše dítě (děti) žít s ....., výjimkou časů uvedených v sekci „Rozpis přístupu“ níže.

## 2. Rozpis přístupu

Souhlasíme s tím, že naše dítě (děti) budou v péči ..... takto:

**Každý druhý víkend** Počínaje ..... od ..... hodin

a konče ..... od ..... hodin.

### Pracovní dny

.....  
.....  
.....

### Další časy

Kromě toho souhlasíme s tím, že naše dítě (děti) budou v péči ..... v tuto další

dobu v průběhu roku: .....

.....  
.....  
.....

## 3. Jak budeme zajišťovat, aby rozpis pro naše dítě (děti) dobře fungoval

- Dohodli jsme se, že si vzájemně dáme vědět alespoň 48 hodin předem o jakékoli změně času vyzvednutí nebo vrácení našeho dítěte (děti). Pokud ovšem dojde k mimořádné události nebo jiné situaci mimo kontrolu rodiče, souhlasíme, že budeme druhého rodiče kontaktovat okamžitě.
- Dohodli jsme se, že spolu budeme o provádění všech změn v rozpisu našeho dítěte (děti) hovořit přímo. Nebudeme žádat naše dítě (děti), aby tyto vzkazy předávaly.
- Dohodli jsme se, že zajistíme, aby bylo naše dítě (děti) připraveno k odchodu v dohodnutou dobu vyzvednutí a návratu. Při vyzvedávání a vrácení dítěte (děti) budeme dochvilní s tolerancí patnácti minut před a po dohodnutém čase. Předem zavoláme, pokud budeme očekávat, že dorazíme brzy nebo pozdě.

- Oba budeme respektovat čas, který s dítětem (dětmi) bude trávit druhý rodič. Dohodli jsme se, že vynaložíme veškeré úsilí pro to, abychom neplánovali aktivity nebo schůzky dítěte (dětí) u lékaře či jinde v době, kdy má být s dítětem druhý rodič, aniž bychom předem získali souhlas tohoto rodiče.
- Pokud bude jeden z nás předem vědět, že se nebude o dítě (dětí) moci postarat déle než jeden den, nabídne mu druhý rodič, že bude možné tento čas vynahradit. Dohodli jsme se, že budeme takovéto záležitosti řešit s co největším možným předstihem.
- Dohodli jsme se, že v co největší možné míře zajistíme, aby naše dítě (dětí) mohlo pokračovat v pravidelných aktivitách i v době, kdy budu v naší péči.
- Souhlasíme s tím, že budeme co nejvíce podporovat zájmy a aktivity dítěte (dětí), jako například sportovní tréninky, lékařské prohlídky, taneční a hudební hodiny a recitály, náboženské aktivity, školní a mimoškolní aktivity, oslavy a další společenská shromáždění a klubové aktivity. Oba se budeme snažit se těchto aktivit zúčastnit, ať už se budou konat v době, kdy máme trávit s dítětem (dětmi), čas či jindy.

## **B. Právní opatrovnictví • Rozhodnutí v nejlepším zájmu našeho dítěte (dětí)**

### **1. Možnosti právního opatrovnictví**

- ☐ Právní opatrovnictví nebylo dosud stanoveno.
- ☐ Dohodli jsme se, že budeme sdílet právní opatrovnictví (**sdílené právní opatrovnictví**) našeho dítěte (dětí). Budeme spolu vzájemně konzultovat zásadní otázky zdraví, vzdělání, náboženství apod. našeho dítěte (dětí) a hledat v nich dohodu. Pokud se nebudeme moci dohodnout, využijeme mediaci.
- ☐ Dohodli jsme, že rozhodnutí budeme činit společně. Avšak pokud nebudeme schopni dosáhnout společného rozhodnutí, učiní konečné rozhodnutí ohledně zdraví, vzdělávání, náboženství, rekreace a dalších důležitých záležitostí rodič s fyzickým opatrovnictvím.
- ☐ Dohodli jsme se, že ..... bude mít naše dítě (dětí) v právním opatrovnictví (**výhradní právní opatrovnictví**). Bude činit konečná rozhodnutí o zdraví, vzdělávání, náboženství, rekreaci a dalších důležitých záležitostech našeho dítěte (dětí). Kromě toho ..... souhlasí s tím, že bude konzultovat důležité záležitosti týkající se našeho dítěte (dětí) pravidelně s druhým rodičem.

### **2. Sdílení informací a rozhodnutí o našem dítěti (dětech)**

#### **Každodenní rutina**

Souhlasíme s tím, že když bude naše dítě (dětí) v péči jednoho z rodičů, smí tento rodič rozhodovat o jejich každodenní rutině a informovat o ní druhého rodiče. Jedná se například o léčbu drobných zdravotních obtíží a zranění, stravování, sledování televize, pravidel soužití v domácnosti, disciplíny a době spánku.



## Vzdělávání a mimoškolní péče

**Záznamy o školní docházce** Informace školy budou zasílány oběma rodičům. Souhlasíme, že si budeme vzájemně předávat informace o záznamech školní docházky a mimoškolní péče a aktivit našeho dítěte (dětí).

**Kontaktní čísla pro urgentní situace** Oba z nás budou na seznamu kontaktů pro urgentní situace ve škole i u poskytovatele mimoškolní péče. Kterýkoli z nás smí vyzvednout dítě (dětí) ze školy nebo zařízení mimoškolní péče v urgentních situacích avšak musí o tom co nejdříve informovat druhého rodiče.

**Péče o dítě (dětí) v případě jejich nemoci** Pokud se dítě nebude zdravotně cítit dostatečně dobře na to, aby mohlo jít do školy nebo zařízení mimoškolní péče, bude ten rodič, u kterého se dítě probudí, zodpovědný za návštěvu lékaře (pokud to bude nutné) a obstarání péče o dítě až do doby, než nastane doba, kdy má být dítě v péči druhého rodiče. Pokud dítě (dětí) onemocní nebo se zraní a bude muset odejít ze školy nebo zařízení mimoškolní péče, vyzvedne ho rodič, u kterého má dítě (dětí) ten den spát a poskytne mu péči.

**Mimoškolní aktivity** Dohodli jsme se, že ani jeden z nás nezapíše dítě (dětí) na aktivitu, která by časově kolidovala s dobou, kdy má být dítě s druhým rodičem, ledaže by s tím tento rodič předem souhlasil. Je důležité, aby se naše dítě (dětí) účastnilo mimoškolních aktivit a dohodli jsme se, že budeme vzájemně spolupracovat, abychom tyto aktivity umožnili.

## Rozhodnutí o zdravotní péči

**Urgentní zdravotní rozhodnutí** Dohodli jsme se, že každý z nás smí dát souhlas s urgentní operací dítěte (dětí) nebo jiným typem nezbytné lékařské péče v případě, že nebude dostatek času kontaktovat druhého rodiče. Když k tomu dojde, souhlasíme s tím, že budeme z nemocnice nebo jiného lékařského zařízení co nejdříve kontaktovat druhého rodiče. Oba z nás budou dodržovat postupy vyžadované poskytovatelem zdravotního pojištění dětí pro získání urgentní lékařské péče.

**Rutinní zdravotní rozhodnutí** Dohodli jsme se, že se oba budeme řídit radami pediatra nebo poskytovatele zdravotní péče našeho dítěte (dětí). Oba budeme smět nahlédnout do lékařských záznamů našeho dítěte (dětí) a pořídit jejich kopie. Dohodli jsme se, že si budeme předávat informace o lékařské péči o naše dítě (dětí) a schůzkách u lékaře. Oba budeme mít kopii zdravotní nebo pojišťovací karty našeho dítěte (dětí).

**Mimořádná zdravotní rozhodnutí** Dohodli jsme se, že se budeme vzájemně informovat o mimořádných zdravotních rozhodnutích. Rozhodnutí zahájit léčbu našeho dítěte (dětí), pokračovat v ní nebo ji ukončit, pokud dítě bude vážně nemocné, bude učiněné společně po vzájemné diskusi. Pokud se ovšem nebudeme schopni dohodnout, činí rozhodnutí rodič s výhradní právní péčí. Nebo pokud budeme mít sdílené právní opatrovnictví a nebudeme se moci dohodnout, souhlasíme s tím, že využijeme mediátora.

## C. Komunikace v rodině

### 1. Vzájemná ústní komunikace

**Sdílení kontaktních informací** Dohodli jsme se, že si vzájemně předáme číslo na pevnou linku, mobilní číslo a pracovní číslo, a také poštovní a e-mailovou adresu. Na hovor nebo zprávu od druhého rodiče nebo od našeho dítěte (dětí) odpovíme co nejdříve. Oba také souhlasíme s tím, že si vzájemně předáme jméno, adresu a telefonní číslo všech pravidelných poskytovatelů péče dítěte (dětí).

**Plánování hovorů** Dohodli jsme se, že spolu budeme pravidelně konzultovat důležité záležitosti týkající se našeho dítěte (dětí). Aby to bylo jednodušší, můžeme si dohodnout pravidelný čas hovorů. Mělo by se jednat o čas, kdy jsme oba odpočatí, nic nás neruší a můžeme zajistit, aby naši konverzaci nemohlo poslouchat naše dítě (dětí).

**Nepovolená témata** Dohodli jsme se, že nebudeme hovořit o své osobní nebo finanční situaci nebo společném rodičovském rozhodnutí, které ještě není definitivní, v přítomnosti nebo v doslechu našeho dítěte (dětí).

**Pokud nastane problém** Dohodli jsme se, že kterýkoli z nás může ukončit diskusi v případě, že se změní téma a nebude už se týkat záležitostí našeho dítěte (dětí) nebo dojde k neshodě, kterou nebudeme moci vyřešit.

### 2. Hovory s naším dítětem (dětmi)

**Povzbudivá komunikace** Dohodli jsme se, že naše dítě (dětí) bude moci kdykoli volat kterémukoli z nás. Oba budeme podporovat otevřenou komunikaci mezi naším dítětem (dětmi) a druhým rodičem. Oba také budeme podporovat kontakty se členy širší rodiny - například návštěvy, dopisování, telefonické hovory prarodičům a dalším příbuzným.

**Výchova dítěte (dětí) ke správnému chování** Dohodli jsme se, že vychovávat naše dítě (dětí) ke správnému chování nebo trestat je za nevhodné chování smí pouze rodiče dítěte (dětí).

Pokud některý z nás nebude souhlasit se způsobem výchovy ke správnému chování nebo s trestem použitým druhým rodičem, dohodli jsme se, že záležitost probereme a pokusíme se najít efektivní způsoby, jak zlepšit chování našeho dítěte (dětí). Jsme srozuměni s tím, že pokud se nebudeme schopni na tomto shodnout, může nám pomoci mediátor nebo terapeut našeho dítěte (dětí).

#### Dohodli jsme se, že NEBUDEME:

- Dávat našemu dítěti (dětem) zprávy, ať už ústní nebo písemné, aby je vyřídilo druhému rodiči.
- Žádat dítě (dětí), aby něco drželo před druhým rodičem v tajnosti.
- Vyptávat se našeho dítěte (dětí) na domácnost nebo přátele druhého rodiče.
- Vybízet dítě (dětí), aby zpochybňovalo autoritu druhého rodiče, žádalo o změnu opatrovnictví nebo odmítalo trávit naplánovaný čas s druhým rodičem.
- Slovně nebo gesty naznačovat cokoli, co by mohlo snížit lásku, respekt nebo náklonnost ke druhému rodiči. Taktéž nebudeme dovolovat přátelům nebo příbuzným, aby to dělali.

## D. Možnosti prázdnin a dovolených

Chápeme, že prázdniny mohou narušit pravidelný rozpis rodičovské péče. Avšak po každých prázdninách bude rozpis pokračovat tam, kde byl přerušen.

- ☐ **Dohodli jsme se, že vypracujeme individualizované rozpisy dovolených a prázdnin.** Dohodli jsme se, že budeme společně rozhodovat, jak se podělit o čas s dítětem (dětmi) o prázdninách a dalších speciálních dnech, a vždy budeme brát v potaz nejlepší zájem dítěte (dětí). Chápeme, že tato absence formálního rozpisu může v budoucnosti způsobit určité problémy, ale věříme, že je to pro nás nejlepší řešení a dohodli jsme se, že vynaložíme veškeré úsilí, aby tomu tak bylo.
- ☐ **Dohodli jsme se, že se budeme řídit rozpisy pro prázdniny a dovolené, které byly dohodnuty předem.** Dohodli jsme se, že se budeme dělit o prázdniny a dovolené (například jarní prázdniny, Den nezávislosti, Vánoce, Nový rok, zimní prázdniny, svátek matek, den otců, narozeniny a letní prázdniny) podle následujícího rozpisu:

- **Střídavý rozpis:**

1. V sudých rocích bude matka/otec.....  
pečovat o dítě (dětí) od ..... o prázdninách až do .....  
o prázdninách nebo až do ..... následujícího dne. V lichých rocích poskytnete  
v tyto dny a v tento čas dětem péči druhý rodič. Seznam prázdnin, pro které tento rozpis platí

.....

.....

.....

.....

2. V sudých rocích bude matka/otec .....  
pečovat o dítě (dětí) od ..... o prázdninách až do .....  
o prázdninách nebo až do ..... následujícího dne. V lichých rocích poskytnete  
v tyto dny a v tento čas dětem péči druhý rodič. Seznam prázdnin, pro které tento rozpis platí

.....

.....

.....

.....

- **Dělený rozpis**

1. Během těchto prázdnin poskytne ..... dítěti (dětem)  
péči od ..... v ..... až do .....  
v ..... a matka/otec ..... poskytne dítěti (dětem) péči od  
..... v ..... až do ..... v .....

Seznam prázdnin, pro které tento rozpis platí

.....

.....

.....

.....

- **Střídavý a dělený rozpis:**

Sestavili jsme rozpis pro dělení těchto prázdnin a každý rok se budeme střídat v tom, který rodič bude o dítě pečovat v první a který v druhé části.

Seznam prázdnin a výměn, pro které rozpis platí

.....

.....

.....

.....

- **Každý rok:**

Vypracovali jsme rozpis, podle kterého jeden rodič poskytne péči během následujících prázdnin každý rok v uvedenou dobu.

Seznam prázdnin a výměn, pro které rozpis platí

.....

.....

.....

## Další prázdniny a dovolené

- ☐ **Jarní prázdniny a dovolené** V letech končících sudým číslem naše dítě (děti) stráví polovinu jarních prázdnin včetně Velikonoc s ..... a druhou polovinu s .....  
V letech končících lichým číslem naše dítě (děti) stráví čas s .....
- ☐ **Den nezávislosti** V letech končících sudým číslem bude naše dítě (děti) na Den nezávislosti s ..... počínaje ..... a konče .....  
V letech končících lichým číslem naše dítě (děti) stráví čas s .....
- ☐ **Den díkuvzdání** V letech končících sudým číslem bude naše dítě (děti) v péči ..... počínaje ..... a konče .....  
V letech končících lichým číslem naše dítě (děti) stráví čas s .....
- ☐ **Vánoce** V letech končících sudým číslem bude naše dítě (děti) v péči ..... počínaje 24. prosincem od ..... až do 25. prosince do .....  
Poté bude naše dítě (děti) v péči ..... až do .....  
V letech končících lichým číslem naše dítě (děti) stráví čas s .....
- ☐ **Nový rok** V letech končících sudým číslem bude naše dítě (děti) v péči ..... počínaje 31. prosincem od ..... až do 1. ledna do .....  
Poté bude naše dítě (děti) v péči ..... až do .....  
V letech končících lichým číslem naše dítě (děti) stráví čas s .....
- ☐ **Zimní prázdniny** V letech končících sudým číslem naše dítě (děti) stráví první polovinu zimních prázdnin s ..... a druhou polovinu zimních prázdnin s .....  
V letech končících lichým číslem naše dítě (děti) stráví čas s .....
- ☐ **Další státní svátky (např. Den MLK, Den padlých vojáků, Svátek práce a další školní, národní a náboženské svátky)**

- ☐ V letech končících sudým číslem bude naše dítě (děti) v péči ..... počínaje ..... a konče ..... . V letech končících lichým číslem naše dítě (děti) stráví čas s ..... .
- ☐ **Svátek matek** Naše dítě (děti) bude v péči matky každý rok na Svátek matek od 10 do 18 hodin.
- ☐ **Den otců** Naše dítě (děti) bude v péči otce každý rok na Den otců od 10 do 18 hodin
- ☐ **Narozeniny matky** Naše dítě (děti) bude v péči matky každý rok v den narozenin matky na 2 hodiny.
- ☐ **Narozeniny otce** Naše dítě (děti) bude v péči otce každý rok v den narozenin otce na 2 hodiny
- ☐ **Narozeniny dítěte (děti)** Narozeniny dítěte (děti) se budou řídit pravidelným rozpisem péče o děti. Budou se slavit s každým z rodičů v době, kdy bude dítě (děti) v péči tohoto rodiče nebo s oběma naráz v dohodnutou dobu a na dohodnutém místě. V samotný den narozenin dítěte (děti) smí rodič, v jehož péči dítě ten den zrovna NENÍ, strávit s dítětem určitý čas. Konkrétní detaily této události si oba společně dohodneme dva týdny před narozeninami dítěte.

### Dovolená

Dohodli jsme se, že každý z nás může mít naše dítě (děti) v péči až .....(po sobě jdoucích/samostatných) týdnů nepřerušené dovolené každé (léto/rok) podle následující dohody:

- Dohodli jsme se, že společně začneme pracovat na plánech pro letní prázdniny našeho dítěte (děti) včetně táborů a dalších aktivit nejpozději .....
- Konečná rozhodnutí týkající se těchto plánů učiníme nejpozději .....
- Vzájemně si sdělíme plány cestování (data a časy, dopravce, hotely a telefonní čísla), jakmile je bude cestující rodič znát.
- Cestující rodič zatelefonuje nebo nechá dítě (děti) zatelefonovat druhému rodiči v den příjezdu i v jiné dny v průběhu dovolené.

### Další ujednání k dovoleným

Pokud se nebudeme schopni dohodnout na rozpisu dovolené, dohodli jsme se, že budou platit tato pravidla:

Matka/otec ..... jako první rozhodne o týdnech dovolené s dítětem (dětmi) v sudé roky a oznámí je druhému rodiči ..... předem a druhý rodič bude mít přednost v liché roky a své rozhodnutí oznámí se stejným předstihem.

Další ujednání .....  
 .....  
 .....

## E. Stěhování mimo oblast

Pokud bude jeden z nás uvažovat o stěhování do místa natolik vzdáleného, že to ztíží nebo znemožní dodržování rozpisu rodičovské péče, uvědomí tento rodič druhého rodiče s dostatečným předstihem, nejpozději však 45 dní před plánovaným datem samotného stěhování.

Dohodli jsme se, že zvážíme změny v rodičovské dohodě, aby mohl každý z nás nadále trávit čas s naším dítětem (dětmi) a podílet se na rodičovském rozhodování.

Dohodli jsme se, že nový rozpis rodičovské péče bude podporovat a udržovat vztah s naším dítětem (dětmi), a proto souhlasíme s tím, že využijeme důvěryhodnou osobu, rodinného poradce nebo mediátora, který nám pomůže se změnou dohody o rodičovské péči tak, aby vyhovovala novým potřebám.

## F. Následná mediační pomoc

Pokud do jednoho roku od vydání příkazu o opatrovnictví/přístupu vznikne spor týkající se rodičovské péče, zajistíme následnou mediační pomoc prostřednictvím soudního programu o svěření do opatrovnictví/přístupu, a to za těchto podmínek:

- Oba z nás budou ochotní využít mediaci.
- Mediátor bude k dispozici.
- Následnou mediaci jsme prodiskutovali v prvotní mediační schůzce a zahrnuli jsme ji na našeho plánu rodičovské péče uloženého soudem.

Pokud budou tyto podmínky splněny, jsme srozuměni s tím, že můžeme navštívit mediaci řízenou a naplánovanou bezplatným soudním mediátorem. Jsme srozuměni s tím, že dostupnost následné mediace záleží čistě na rozhodnutí vedoucího mediačního pracovníka pro opatrovnictví/přístup.

.....  
Matka

.....  
Datum

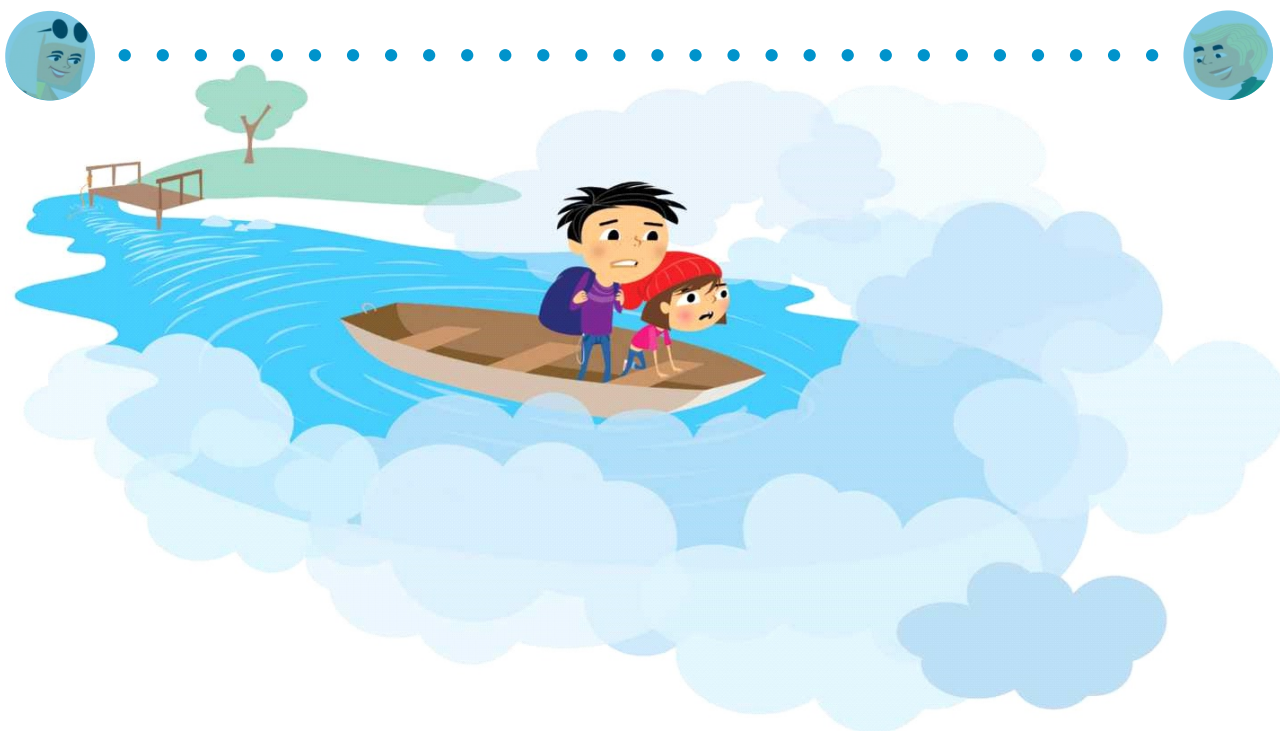
.....  
Otec

.....  
Datum





Materiál byl vytvořen v rámci projektu  
**„Sdílené rodičovství - jak vést a vychovávat děti  
s láskou ze strany obou rodičů po rozvodu“**,  
č. projektu: CZ.03.2.X/0.0/0.0/17\_076/0011503.



Zdroj: Maryland Courts: PARENTING PLAN TOOL. 2020. Dostupné z: <https://www.mdcourts.gov/>  
Drozd, L., Saini, M., & Olesen, N. (Eds.). (2016). Parenting plan evaluations: Applied research  
for the family court. Oxford University Press.  
Emery, R. E. (2016). Two homes, one childhood: A parenting plan to last a lifetime. Penguin.

Podpořeno z prostředků Evropského sociálního fondu  
©NIDAR, 2020